提出　3 月　15 日

2021年度 シラバス＆レッスンプラン

○	前期		後期

○	必修	科目	アロマテラピー講座	講師	齋藤れいこ
○	選択				

学 科	年 次 1年	2年
国際観光ビジネス科		○
国際ﾎﾃﾙ&ﾌﾞﾗｲﾀﾞﾙ科		○
国際観光ﾋﾞｼﾞﾈｽ訪日科		○

授業の方法	講義
講義時限数	14
単位数	2

＜ 講義目的と主な内容（ハンドブック記載）＞

アロマを用いたホスピタリティにあふれる空間を演出できる初歩的知識の習得（アロマ検定受験対応講座）

＜到達目標レベル（何を、どのレベルに）＞

何を	どのレベルに
ホスピタリティの提供に必須となりつつある、香りを使ったおもてなしの知識を	①ホテルや観光、ブライダルに特化し、活用できる具体的な方法や知識 ②アロマ検定に対応できるレベル ③自分や職場内においてアロマセルフケアができる

＜講義概要と具体的な進め方（どんな進め方）＞

お客様へのおもてなしはもちろん、スタッフの笑顔のためにもアロマのチカラが期待されています。ホテルや観光、ブライダルにアロマを活用している具体的な事例を各回織り交ぜながら進めていきます。実際精油を用いることで、リラクゼーションやリフレッシュ、ホスピタリティにあふれる空間を演出できる初歩的知識の習得と実習も2回行います。
講義　70分

＜レッスンプラン（時限ごとの項目スケジュール概要）＞

月/日 曜	授業概要	使用資料その他
① 4 / 9	アロマテラピーの定義と偉人たちが愛したアロマテラピー	AEAJ認定　アロマテラピー検定公式テキスト
② 4 / 16	アロマテラピーに欠かせない精油のこと	AEAJ認定　アロマテラピー検定公式テキスト
③ 4 / 23	精油がもたらす様々な作用	AEAJ認定　アロマテラピー検定公式テキスト
④ 5 / 7	精油の選び方	AEAJ認定　アロマテラピー検定公式テキスト
⑤ 5 / 14	精油を安全に使用するための心得	AEAJ認定　アロマテラピー検定公式テキスト
⑥ 5 / 21	アロマテラピーを楽しむ	AEAJ認定　アロマテラピー検定公式テキスト
⑦ 5 / 28	アロマテラピー利用法	AEAJ認定　アロマテラピー検定公式テキスト
⑧ 6 / 4	アロマテラピー実習（ハンドトリートメント）	テキスト及び精油と植物オイル等
⑨ 6 / 11	精油が心身に伝わるしくみ	AEAJ認定　アロマテラピー検定公式テキスト
⑩ 6 / 18	睡眠、ストレス、女性ホルモン	AEAJ認定　アロマテラピー検定公式テキスト
⑪ 6 / 25	スキンケア、お悩みに役に立つ活用法	AEAJ認定　アロマテラピー検定公式テキスト
⑫ 7 / 2	アロマクラフト実習（空間アロマスプレー作成）	テキスト及び精油、エタノール、精製水等
⑬ 9 / 3	アロマテラピーの歴史	AEAJ認定　アロマテラピー検定公式テキスト
⑭ 9 / 10	アロマテラピーを楽しむうえで知っておきたい法律	AEAJ認定　アロマテラピー検定公式テキスト
⑮ 9 / 17	アロマ検定模擬テスト	

試験と評価

□ 試験期間中	評価	○ 筆記試験	□ 小テスト	□ レポート		
○ 講義時限内	方法	□ 実技試験	□ 受講態度	□ 作品	□ その他（　　）	