

2023年度 シラバス&レクシンプラン

前期 後期

科目 **アロマセラピー講座**

講師 **齋藤れいこ**

学科
国際観光ビジネス科
国際ホテル&ブライダル科
 学年 1年 2年

授業の方法 | 講義
 講義時限数 | 15
 単位数 | 2

< 講義目的と主な内容(ハンドブック記載) >

アロマを用いたホスピタリティにあふれる空間を演出できる初歩的知識の習得(アロマ検定受験対応講座)

<到達目標レベル(何を、どのレベルに)>

何を	どのレベルに
ホスピタリティの提供に必須となりつつある香りを使ったおもてなしの知識と共に、実践できるスキルを身につけること	①ホテルや観光、ブライダルに特化し、活用できる具体的な方法や知識 ②アロマ検定に対応できるレベル ③自分や職場内においてアロマセルフケアができる

<講義概要と具体的な進め方(どんな進め方)>

お客様へのおもてなしはもちろん、スタッフの笑顔のためにもアロマのチカラが期待されています。ホテルや観光、ブライダルにアロマを活用している具体的な事例を各回織り交ぜながら進めていきます。実際精油を用いることで、リラクゼーションやリフレッシュ、ホスピタリティにあふれる空間を演出できる初歩的知識の習得と実習も2回行います。

講義 90分

<レクシンプラン(時限ごとの項目スケジュール概要) >

授 業 概 要		使用資料その他
①	アロマセラピーの定義と偉人たちが愛したアロマセラピー	AEAJ認定 アロマセラピー検定公式テキスト
②	アロマセラピーに欠かせない精油のこと	AEAJ認定 アロマセラピー検定公式テキスト
③	精油がもたらす様々な作用	AEAJ認定 アロマセラピー検定公式テキスト
④	精油の選び方	AEAJ認定 アロマセラピー検定公式テキスト
⑤	精油を安全に使用するための心得	AEAJ認定 アロマセラピー検定公式テキスト
⑥	アロマセラピーを楽しむ	AEAJ認定 アロマセラピー検定公式テキスト
⑦	アロマセラピー利用法	AEAJ認定 アロマセラピー検定公式テキスト
⑧	アロマセラピー実習(ハンドトリートメント)	AEAJ認定 アロマセラピー検定公式テキスト
⑨	精油が心身に伝わるしくみ	AEAJ認定 アロマセラピー検定公式テキスト
⑩	睡眠、ストレス、女性ホルモン	AEAJ認定 アロマセラピー検定公式テキスト
⑪	スキンケア、お悩みに役に立つ活用法	AEAJ認定 アロマセラピー検定公式テキスト
⑫	アロマクラフト実習(空間アロマスプレー作成)	AEAJ認定 アロマセラピー検定公式テキスト
⑬	アロマセラピーの歴史	AEAJ認定 アロマセラピー検定公式テキスト
⑭	アロマセラピーを楽しむうえで知っておきたい法律	AEAJ認定 アロマセラピー検定公式テキスト
⑮	「期末試験」	
⑯		

試験と評価

試験期間中 評価方法 筆記試験 小テスト レポート
講義時限内 実技試験 受講態度 作品 その他

教員紹介 (公社)日本アロマ環境協会認定校代表、講師歴20年。ホテルや公共空間におけるアロマ活用法や健康や癒しに特化したサービスの実践的な知識を講義します。優しく親しみやすい先生です。